



**pamiers**  
Cœur d'Ariège

# AU MENU DES ÉCOLES MUNICIPALES



<b>Lundi</b> 27-juin	<b>Mardi</b> 28-juin	<b>Mercredi</b> 29-juin	<b>Jeudi</b> 30-juin	<b>Vendredi</b> 01-juil
Croissant emmental ----- Omelette aux champignons AB ----- Ratatouille AB/T/M ----- Crème vanille gourde ----- Banane AB/E	Tomates au basilic AB/T/M ----- Sauce bolognaise AB/T/M ----- Macaronis AB/M ----- Vache qui rit ----- Compote de poire AB	Houmous haricot blanc AB/M ----- Emincé de dinde à la crème AB/M ----- Aubergines à la tomate AB/T/M ----- Yaourt abricot AB/T ----- Nectarine	Melon AB ----- Colin à la bordelaise AB/T/M ----- Mélange de céréales AB/M ----- Tomme grise AB ----- Twibio AB	Taboulé AB/M ----- Sauté de porc aux raisins secs AB/M ----- Haricots beurre M ----- Glace vanille AB ----- Cerises
Pain	Pain AB/T SP/SV: colin	Pain SP/SV:galette mexicaine	Pain	Pain AB/T SP/SV:steak fromage
<b>04-juil</b>	<b>05-juil</b>	<b>06-juil</b>	<b>07-juil</b>	<b>08-juil</b>
Pasteque AB ----- Escalope de poulet basquaise AB/M ----- Riz pilaf AB/M ----- Saint Nectaire ----- Compote pomme AB	Betteraves à l'orange AB/M ----- Sauté de bœuf AB/T/M ----- Semoule aux légumes AB/T/M ----- Tartare ----- Abricot AB	Quinoa tomate olive AB/M ----- Roti de porc au miel AB/M ----- Carottes et tomates provençales AB/T/M ----- Yaourt vanille AB/T ----- Melon AB	Tomates cerises AB ----- Pizza ----- au fromage ----- Yaourt à boire ----- Glace	Tortis couleur au thon AB/M ----- Burger végétal ----- Courgettes persillées AB/T/M ----- Camembert ----- Prune AB
SP/SV:omelette	Pain SP/SV:quenelle tomate	Pain SP/SV:feuilleté comté	Pain	Pain AB/T
<b>11-juil</b>	<b>12-juil</b>	<b>13-juil</b>	<b>14-juil</b>	<b>15-juil</b>
Tomate basilic AB/T/M ----- Sauté de poulet aux champignons AB/M ----- Coquillettes AB/M ----- Petit fruité ----- Compote de poire AB	Boulghour fève feta AB/M ----- Omelette au fromage AB ----- Ratatouille AB/T/M ----- Yaourt nature AB/T ----- Nectarine AB	Taboulé AB/M ----- Roti de bœuf AB/T/M/VF ----- Haricots verts persillés AB/M ----- Eclair au chocolat ----- Pêche AB		Melon Jaune AB ----- Jambon blanc AB ----- Pommes de terre au four AB/T/M ----- Tomme Courajou T ----- Glace
Pain SP/SV:lieu	Pain AB/T	Pain SP/SV:pizza au fromage		Pain AB/T SP/SV:œuf dur
<b>18-juil</b>	<b>19-juil</b>	<b>20-juil</b>	<b>21-juil</b>	<b>22-juil</b>
Riz maïs carotte AB/M ----- Saumon citron frais M ----- Carottes et fenouil AB/T/M ----- Boursin à l'ail ----- Banane AB/E	Concombre à l'aneth AB/M ----- Tortilla M ----- de pomme de terre AB/T/M ----- Pavé affinois ----- Gourde de compote de pomme AB	Lentilles en salade AB/M ----- Rôti de veau AB/T/M ----- Courgettes sautées AB/M ----- Yaourt à boire ----- Ananas AB	Artichaut ananas AB et cœur de palmier M ----- Sauté de porc à l'ananas AB/M ----- Semoule AB/M ----- Tomme blanche ----- Melon AB	Radis beurre AB/T/M ----- Emincé de dinde AB/M ----- Blé aux légumes AB/M ----- Saint Bricet ----- Glace
Pain	Pain AB/T	Pain SP/SV:crêpe fromage	Pain SP/SV:quenelle tomate	Pain AB/T SP/SV:thon
<b>25-juil</b>	<b>26-juil</b>	<b>27-juil</b>	<b>28-juil</b>	<b>29-juil</b>
Terrine de campagne AB ----- Stick mozzarella ----- Aubergines à la tomate AB/T/M ----- Brie ----- Nectarine AB	Melon vert AB ----- Filet d'églefin sauce oseille M ----- Purée de pomme de terre AB/T/M ----- Saint Paulin ----- Compote de poire AB	Houmous de pois chiches AB/M ----- Emincé de poulet aux poivrons AB/M ----- Haricots jaunes AB/M ----- Yaourt framboise AB/T ----- Prune AB	Brocolis mimosa AB/M ----- Escalope de veau AB/T/M ----- Farfalles AB/M ----- Emmental ----- Pastèque AB	Blé maïs olive AB/M ----- Jambon blanc AB ----- Carottes et tomates provençales AB/T/M ----- Glace ----- Pêche AB
Pain	Pain AB/T	Pain SP/SV:omelette	Pain SP/SV:cabillaud	Pain AB/T SP/SV:feuilleté st Jacques

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.

Menus conformes au GEMRCN



Régime alimentaire  
Porc - S/V : Sans Viande  
AB:Agriculture Biologique  
T:Produit du Terroir  
Maison

S/P:Sans  
M:Fait  
F:Fruitable