



AU MENU DES CANTINES MUNICIPALES



Lundi 30-mai	Mardi 31-mai	Mercredi 01-juin	Jeudi 02-juin	Vendredi 03-juin
Crêpe fromage Omelette à la ciboulette AB Ratatouille Yaourt nature sucré AB/T Banane AB/E	Concombre à la ciboulette AB/M Filet de colin à l'estragon M Purée de pomme de terre AB/T/M Camembert AB Compote de poire AB	Houmous de pois chiches AB/M Emincé de dinde AB/M Haricots beurre AB/M Kiri Pastèque AB	Mesclun de salade et mimolette AB/M Sauté de veau marengo AB/T/M Riz pilaf AB/M Tomme Courajou T Madeleine AB	Tortis couleur au thon AB/M Rôti de porc aux pommes AB/M Carottes sautées AB/T/M Crème dessert chocolat AB Fraises AB
Pain	Pain AB/T	Pain SV : crêpe fromage	Pain SV : quenelle tomate	Pain AB/T SV : croc tofu provençal
06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin
	Tomate croc sel AB Brandade de morue Bonbel Compote pomme AB	Pommes de terre tomate cornichon AB/T/M Brochette de dinde Aubergines sauce tomate AB/M Yaourt abricot AB/T Fraises AB	Carottes râpées mimosa AB/M Bœuf bourguignon AB/T/M Coquillettes AB/M Emmental Glace AB	Taboulé AB/M Saucisse AB/M Tomates provençales AB/M Yaourt à boire Cerises AB
	Pain	Pain SV : falafel	Pain SV : églofin	Pain AB/T SV : omelette
13-juin	14-juin	15-juin	16-juin	17-juin
Concombre au boursin AB/M Sauté de porc à l'ananas AB/M Semoule AB/M Edam Compote poire AB	Farfalles maïs carotte AB/M Burger végétal Ratatouille AB/T/M Yaourt fraise AB/T Pêche AB	Cœur de palmier, artichaut et ananas M Filet de saumon sauce citron M Mélange de céréales AB/M Babybel Cerises AB	Quinoa tomate olive AB/M Rôti de bœuf AB/T/M Haricots verts AB/M Yaourt citron AB/T Pastèque AB	Tomates en salade AB/T/M Poulet rôti AB/M Pommes de terre au four AB/T/M Tomme chèvre Crabot T Crêpe AB
Pain SV:quenelle tomate	Pain AB/T	Pain	Pain SV: nuggets de blé	Pain AB/T SV:omelette
20-juin	21-juin	22-juin	23-juin	24-juin
Taboulé AB/M Merlu meunière Courgettes persillées AB/M Saint Paulin Banane AB/E	Melon AB/M Raviolis AB/M Ricotta épinards AB/M Comté Compote pomme AB	Lentilles feta AB/M Jambon AB/M Tomates provençales AB/M Yaourt vanille AB/T Nectarine AB	Betteraves à l'ail AB/M Escalope de veau à la crème AB/T/M Purée de patate douce AB/M Tomme 3 laits Toudeilles T Cerises AB	Carottes râpées aux raisins AB/M Sauté de poulet aux champignons AB/M Riz pilaf AB/M Chanteneige Mousse au chocolat
Pain	Pain AB/T	Pain SV : galette sarrasin lentilles	Pain SV : bouchée courgette menthe	Pain AB/T SV : colin

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.

Menus conformes au GEMRCN



Régime alimentaire
S/P : Sans Porc
S/V : Sans Viande
AB : Agriculture Biologique
T : Produit du Terroir
M : Fait maison
E : Equitable
VF : Viande d'origine Française